

The Brief Health Literacy scale for Adults (B-HLA)¹²

Vælg den mulighed nedenfor, der bedst beskriver din mening.

Jeg er sikker på at...

| | Slet ikke rigtigt | Ikke helt rigtigt | Nogenlunde rigtigt | Helt rigtigt |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Jeg har god viden om sundhed | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Jeg kan komme med ideer til at forbedre sundheden i mine nære omgivelser (fx et sted i nærheden, min familie, venner) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Jeg kan sammenligne information om sundhed fra forskellige kilder | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Jeg kan følge de anvisninger, jeg får fra sundhedspersonale (fx sygeplejerske eller læge) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Jeg kan nemt komme med eksempler på noget, der forbedrer sundhed | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Jeg kan vurdere, hvordan mine handlinger påvirker naturen omkring mig | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Jeg kan finde information om sundhed, som jeg let kan forstå | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Jeg kan vurdere, hvordan min adfærd påvirker min sundhed | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Jeg kan som regel vurdere, om information om sundhed er rigtig eller forkert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Jeg kan begrunde de valg jeg træffer i forhold til min sundhed | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

¹ Rasmussen, S.E.; Aaby, A.; Søbjerg, A.; Mygind, A.; Maindal, H.T.; Paakkari, O.; Christensen, K.S. The Brief Health Literacy Scale for Adults: Adaptation and Validation of the Health Literacy for School-Aged Children Questionnaire (2023)

² Spørgeskemaet og valideringsartiklen er tilgængelig på <https://ph.au.dk/da/sundhedskompetence/redskaber>