

Til brugere af den danske udgave af spørgeskema om sundhedskompetence (health literacy) ”The Brief Health Literacy scale for Adults (B-HLA)”.

Spørgeskemaet ”The Brief Health Literacy scale for Adults (B-HLA)” kortlægger sundhedskompetence blandt voksne (1). Instrumentet er teoribaseret og udviklet på baggrund af spørgeskemaet ”The Health Literacy for School-Aged Children (HLSAC)”, som er et internationalt såvel som nationalt valideret redskab blandt børn i skolealderen (2, 3). Tilpasningen af spørgeskemaet og dets efterfølgende validering blev foretaget af Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet (AU) og Forskningssenheden for Almen Praksis, Aarhus i samarbejde med HLSACs originalforfatter Olli Paakkari fra University of Jyväskylä, Finland.

Instrumentet indeholder 10 spørgsmål fordelt på fem teoretiske komponenter af sundhedskompetence:

- Viden
- Praktisk viden
- Kritisk tænkning
- Selvbevidsthed
- Lokal deltagelse

Forslag til scoring

De 10 spørgsmål besvares ud fra en 4-pointskala; 1) Slet ikke rigtigt, 2) Ikke helt rigtigt, 3) Nogenlunde rigtigt og 4) Helt rigtigt. Scoresummen spænder således fra 10-40 point. Scoresummen kan opdeles i tre kategorier sv.t. lav (10-25), moderat (26-35) eller høj (36-40) sundhedskompetence (2). Det skal bemærkes at disse kategorier er direkte overført fra ”The Health Literacy for School-Aged Children (HLSAC)” og deres overførbare til B-HLA er endnu ikke undersøgt videnskabeligt.

Anvendelse af spørgeskemaet eller dele heraf

Spørgeskemaet kan anvende frit og kan tilgås via

<https://ph.au.dk/da/sundhedskompetence/redskaber>.

Referencer

1. Rasmussen, S.E.; Aaby, A.; Søbjerg, A.; Mygind, A.; Maindal, H.T.; Paakkari, O.; Christensen, K.S. *The Brief Health Literacy Scale for Adults: Adaptation and Validation of the Health Literacy for School-Aged Children Questionnaire (2023)*
2. Paakkari O, Torppa M, Boberova Z, et al. *The cross-national measurement invariance of the health literacy for school-aged children (HLSAC) instrument (2019)*
3. Bonde A, Stjernqvist NW, Klinker CD, Maindal HT, Paakkari O, Elsborg P. *Translation and Validation of a Brief Health Literacy Instrument for School-Aged Children in a Danish Context (2022)*

På vegne af valideringsgruppen:

Helle Terkildsen Maindal, professor, MPH, ph.d.

Institut for Folkesundhed, AU

E-mail: htm@ph.au.dk

Anna Aaby, læge, ph.d.

Institut for Folkesundhed, AU

E-mail: annaab@rm.dk

Stinne Eika Rasmussen, læge, ph.d.-studerende

Forskningssenheden for Almen Praksis

E-mail: stinne.e.rasmussen@ph.au.dk